POUR PLUS D'INFORMATIONS

COURRIEL:

CNSHNATATION@GMAIL.COM

SITE WEB:

WWW.CNSHNATATION.COM

FACEBOOK
CNSH.STHYACINTHE

NOTRE VISION

- OFFRIR UN PROGRAMME D'ENTRAINEMENT RESPECTANT LE DÉVELOPPEMENT ET LA PROGRESSION DES ATHLÈTES
- ASSURER UN ENCADREMENT DE QUALITÉ ADAPTÉ AUX BESOINS DES NAGEURS
- FAVORISER L'ENGAGEMENT DANS L'ADMINISTRATION ET LA GESTION DES ACTIVITÉS DU CLUB

NOS VALEURS

- TRAVAILLER FORT
- S'ENTRAIDER
- S'ENCOURAGER

CNSH

CLUB DE NATATION DE ST-HYACINTHE

POUR DEVENIR UN CHAMPION

DEPUIS 1984

NOS GROUPES COMPÉTITIFS

RELÈVE: APPRENDRE À S'ENTRAÎNER

- DÉVELOPPEMENT DES 4 STYLES DE NAGE
- DÉPARTS, COULÉES ET VIRAGES
- DÉVELOPPER SON ENDURANCE ET SON SPRINT
- 3 ENTRAÎNEMENTS / SEMAINE

ESPOIR: S'ENTRAÎNER À S'ENTRAÎNER

- MAÎTRISE DES 4 STYLES DE NAGE
- DÉPARTS, COULÉES ET VIRAGES
- SÉRIES D'ENTRAÎNEMENT, ENDURANCE ET SPRINT
- 4 ENTRAÎNEMENTS / SEMAINE

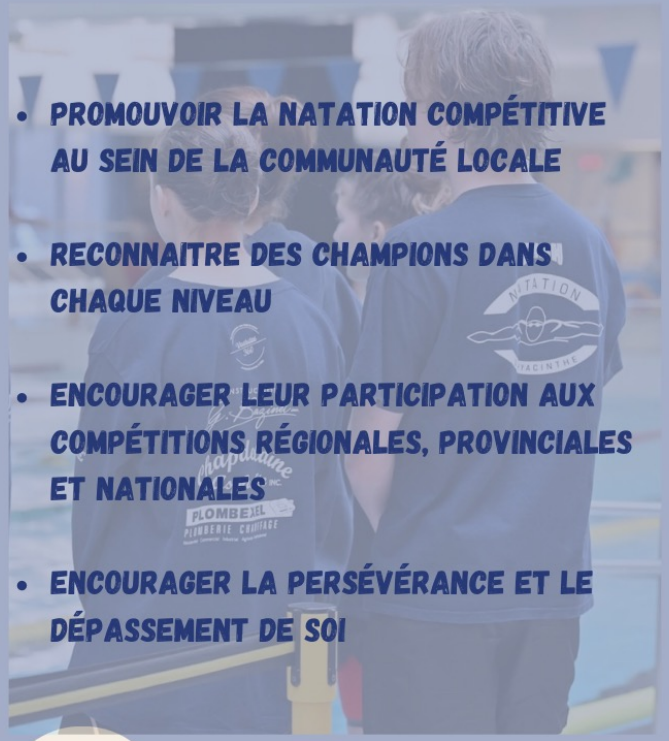
GROUPE D'ÂGE: S'ENTRAÎNER POUR PERFORMER

- SÉRIES D'ENTRAÎNEMENT: ENDURANCE, SPRINT ET PERFORMANCE
- 5 ENTRAÎNEMENTS / SEMAINE

SPORT-ÉTUDE: ÉTUDIER ET S'ENTRAÎNER

- EN PARTENARIAT AVEC L'ÉCOLE SECONDAIRE FADETTE
- 5 À 8 ENTRAÎNEMENTS / SEMAINE

NOTRE MISSION



- PROMOUVOIR LA NATATION COMPÉTITIVE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ LOCALE
- RECONNAITRE DES CHAMPIONS DANS CHAQUE NIVEAU
- ENCOURAGER LEUR PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS RÉGIONALES, PROVINCIALES ET NATIONALES
- ENCOURAGER LA PERSÉVÉRANCE ET LE DÉPASSEMENT DE SOI

LE CNSH, C'EST AUSSI

- UNE ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS QUALIFIÉS
- UN PROGRAMME OLYMPIQUES SPÉCIAUX
- DES MAÎTRES NAGEURS
- LA POSSIBILITÉ DE NAGER DEHORS L'ÉTÉ
- 2 SITES D'ENTRAÎNEMENT: CAD ET CÉGEP

NOTRE ÉCOLE DE NATATION

POUR LE PLAISIR D'APPRENDRE À NAGER VITE

- APPRENTISSAGE DES BASES DES 4 STYLES DE NAGE: CRAWL, DOS, BRASSE, PAPILLON
- APPRENTISSAGE DES BASES DE LA VITESSE DANS L'EAU
- INITIATION À LA COMPÉTITION

DÈS 6 ANS:

- DAUPHINS BRONZE (6-9 ANS)
- DAUPHINS ARGENT (7-10 ANS)
- DAUPHINS OR (8-11 ANS)